

インプラント治療って良いの？ 悪いの？

安全・安心なインプラント治療とは？

「歯が抜けたところに、インプラント治療を考えると、でも、トラブルが心配です」といった相談をよく受けます。インプラントは、歯の抜けたところに人工の歯根を植え、その上に被せ物をする治療です(図1)。噛むことも見た目も自分の歯と同じようにすることが出来る素晴らしい治療で、10年で95%以上のインプラントに問題がないと言われています。そのため、歯を失った場合の第1選択肢はインプラント治療であるケースがほとんどです。一方、問題点も指摘されています。これらを「①インプラント治療前」「②インプラント手術時」「③数年後から長期に渡って」「④医療機関選択などの問題」に分けて考えてみます。



インプラント治療前

残りの歯の歯周病の治療などを行わないでインプラント治療を行うと、残りの歯が次々に抜けていきます。また、せっかく入れたインプラントが後に歯周病に感染し、インプラント周囲炎になることも少なくありません(写真1)。インプラント治療前には、最低でも5〜6回(1〜2ヶ月)の虫歯や歯周病の予



インプラント周囲炎の例。赤いところがバイ菌でインプラントの周りの骨が溶けている。

インプラント治療の前に行われること

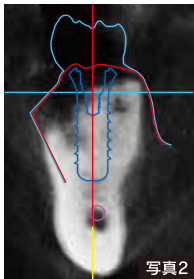
1. 歯周病、虫歯、かみ合わせなどのお口全体の検査と診断
2. 十分な説明
3. 歯周病、虫歯の治療と予防 ※このステップが最も大切で、最低でも5〜6回かかる。

図2

防や治療を行い、残っている歯を健康にする必要があります(図2)。実際にはもっと時間をかけるケースがほとんどです。その日にできる即日・即席インプラントは赤信号！

インプラント手術時や前後

手術時の主なトラブルとして、手術によって神経や血管を傷つけ、しびれ感や大量出血などが起こるケースが報告されています。しかし、これらは手術中・手術前後の管理をしっかりすることで防ぐことができます。特に最近では、骨・神経・血管の位置をCT(3次元レントゲン)で正確に把握し、シミュレーションソフトを使ったガイド手術をすることで、より正確に行えるようになりました(写真2)。先進医療を駆使することで、より安全になったのです。安全な治療にはコストがかかります。『安いインプラント治療』は安全を犠牲にしていることが多く、赤信号です。



インプラント治療前のCT像とシミュレーション。青がインプラント、水色が将来の被せ物、赤丸が神経。神経の位置を確認してインプラントを入れる計画を立てていく。

数年後から長期に渡って

インプラント周囲炎が数年後に発症することがあります。せっかく入れたインプラントがダメになる原因でもありません(写真1)。その犯人は歯周病菌です。①で述べた歯周病の治療と予防が大切なのです。また、数ヶ月毎に行う歯科医院のメンテナンスで歯周病菌を退治することで、インプラント周囲炎はほぼ完全に予防できます。

医療機関選択などの問題

医療機関の選択は、患者様にとって難しいことだと思います。担当医がどこで研修を受けたのか、また

続けているのかは重要なポイントです。学会認定の専門医・認定医であるか否かは、大切な情報になるでしょう。正式な学会である「日本歯周病学会」「日本口腔インプラント学会」「日本口腔外科学会」などのホームページに各学会の専門医等が記載されています。また、安全・安心なインプラント治療のためのチェックリストも参考にされて下さい(図3)。

安全・安心なインプラント治療を受けて、楽しい健康ライフを送っていただきたいと思えます。ぜひ専門家に相談下さい。

安全・安心なインプラント治療を受けるためのチェックリスト

- 治療ステップや費用などに関して十分な説明があるか。
- インプラント治療の前に、時間をかけて虫歯や歯周病の予防や治療を行っているか。
- 清潔で高度な設備を整えている手術室があるか。
- 手術は完全に清潔な状態で行われているか。
- 全ての器材が完全に滅菌されているか。全身管理を行っているか。
- 担当医やスタッフの技量や経験は十分であるか。
- CTを使ってインプラント治療の計画を立てているか。
- 見た目やかみ合わせ、適合の良い被せ物を入れている歯科医院か。
- インプラント治療後のケア(メンテナンス)を行っているか。

※次のような施設では、インプラント治療をおすすめできません。

- 上記のチェック項目を1つでも満たしていない場合。
- 「早い・安い」を売りにしている場合。
- インプラント治療だけを強く勧める場合。

図3



医療法人 くのうえ市丸歯科
院長 市丸 英二先生

長崎大学歯学部大学院卒業後、米国スタンフォード大学医学部研究員を務める。歯周病に関する国際的な論文発表などを重ね、日本歯周病学会認定専門医・指導医、日本口腔インプラント学会インプラント専門医として活動中。

TEL 0942-81-5410 住/鳥栖市蔵上2丁目187番地
URL www.10shika.jp/index.htm

医療法人 くのうえ市丸歯科



院長 市丸英二(歯学博士)
・日本歯周病学会認定
歯周病専門医・指導医
・長崎大学大学院(歯周病学)卒

副院長 山口竜亮(歯学博士)
・長崎大学大学院(歯周病学)卒



お問い合わせ・ご予約

☎0942-81-5410

鳥栖市蔵上2丁目187番地

月 10:00~13:00 / 15:00~19:00

火 10:00~14:00 土 9:00~13:00

くのうえ市丸歯科 検索 http://www.10shika.jp/index.htm

